

Der Seniorentreff ABS St. Lorenz ist ein **Treffpunkt für ältere**

Bürgerinnen und Bürger aus ganz Hof – ganz gleich, ob Sie einer Konfession oder Kirchengemeinde angehören oder nicht. Sie finden uns im Kantoratshaus von St. Lorenz, direkt neben der Lorenzkirche. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Das abwechslungsreiche Programm bietet eine Vielzahl von Aktivitäten wie z.B.: Gymnastik, Nordic Walking, Wanderungen, Ausflüge, Englisch, gem. Mittagessen, Kreativ-Treff, Lesenachmittage, Vorträge, Feste und Feiern

Öffnungszeiten: siehe Programm

Leitung: Pfarrerin Dr. Verena Grüter, Natalja Schaller, Alexandra Schmidt.

Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen: Christine Fichtner, Marie-Louise Müller, Uschi Potzel, Späth Barbara, Hertha Stelzel,

Träger: Kirchengemeinde St. Lorenz – in Zusammenarbeit mit der Diakonie Hochfranken /Bezirksstelle der Diakonie und weiteren Partnern aus der Stadt Hof.

Kontakt ABS St. Lorenz: Tel. 09281 87606;

Fr. Schaller: 09281 540390-578
wochentags erreichbar von 08:00 – 12:00 Uhr

E-Mail: abs@lorenzkirche-hof.de
Adresse: Lorenzstraße 47, 95028 Hof

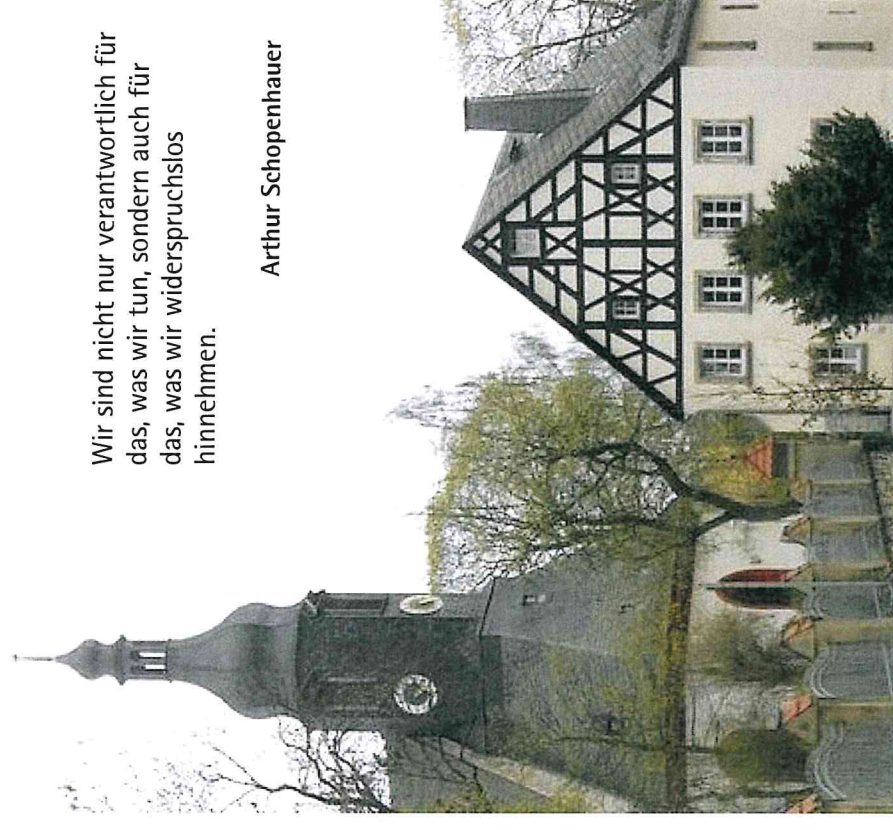
Homepage: Weitere Informationen zu unserer Einrichtung und zu den Partnern, die sie unterstützen, finden Sie unter www.lorenzkirche-hof.de/seniorentreff-abs/

Förderverein: Wir freuen uns, wenn Sie zum Erhalt unserer Einrichtung beitragen möchten: Werden Sie doch einfach Mitglied in unserem Förderverein!
Bankverbindung: Sparkasse Hochfranken
IBAN: DE88 7805 0000 0380 2615 11

Seniorentreff

ABS St. Lorenz

Juli 2025



Wir sind nicht nur verantwortlich für
das, was wir tun, sondern auch für
das, was wir widerspruchslos
hinnehmen.

Arthur Schopenhauer

Teilnahme ist nur mit Anmeldung möglich! Tel.: 09281 / 87606 von 08:00 - 14:00 Uhr

Di. 01.	10:30 - 11:15 Gymnastik mit Hrn. Fickenscher im Gemeindehaus 15:30 Englisch mit Fr. Kügler in der ABS St. Lorenz		12:00 Mittagessen im Gemeindehaus; Heute: Kaiserschmarrn mit Vanillesoße 13:30 Kreativ-Treff in der ABS St. Lorenz; Handarbeiten für den Seniorentreff
Mi. 02.	10:30 - 11:30 Gedächtnistraining "Go 4 cognition" im MGH Hof mit Fr. Schaller 12:00 Mittagessen im Gemeindehaus; Heute: Ratatouille, Focaccia; Dessert 13:30 Kreativ-Treff in der ABS St. Lorenz; Handarbeiten für den Seniorentreff	Do. 17.	08:30 Nordic Walking; Treffpunkt: Joensuustr. Schafsteich Unterkotzau, L. 1511 Wanderung ab Verwaltungshochschule über alten Steinbruch zum Lettenbachsee mit Einkehr im "BG Café"; Treffpunkt: 12:50 SP, Abfahrt: 13:00 Linie 1506 15:00 - 16:00 Nachmittagskreis im Decius-Raum mit Fr. Pfrin. Jahnel 17:00 Heilsames Singen in der ABS St. Lorenz
Do. 03.	08:30 Nordic Walking; Treffpunkt: Parkplatz gegenüber Friedhof, Busf. Linie 1503 Ausflug nach Hallerstein mit VB Bachstein; Abfahrt: 12:00 Bergstr. Ab ca. 13:00 Rundgang "Historisches Hallerstein u. Dorfkirche", mit Hrn. Dengler; Im Anschluss: Kaffeetrinken im "Haisla" mit Blick a. d. See; Ab 16:00 Besuch des "Regio - Markts" 15:00 - 16:00 Nachmittagskreis im Decius-Raum mit Fr. Pfrin. Jahnel Thema: Personen der Bibel: Jesus sagt: "Warum habt Ihr solche Angst?"	Fr. 18.	09:00 - 14:00 Uhr Sprechstunde oder Besuchsdienst mit Fr. Schaller
		Sa. 19.	
		So. 20.	
Fr. 04.	09:00 - 14:00 Uhr Sprechstunde oder Besuchsdienst mit Fr. Schaller	Mo. 21.	15:00 Gymnastik mit Fr. Wendler im Gemeindehaus
Sa. 05.		Di. 22.	10:30 - 11:15 Gymnastik mit Hrn. Fickenscher im Gemeindehaus
So. 06.			17:00 Kunsttherapie in der ABS St. Lorenz
Mo. 07.	15:00 Gymnastik mit Fr. Wendler im Gemeindehaus	Mi. 23.	10:30 - 11:30 Gedächtnistraining "Go 4 cognition" im MGH Hof mit Fr. Schaller 12:00 Mittagessen im Gemeindehaus; Schnitzel mit Kartoffelsalat; Dessert 13:30 Kreativ-Treff in der ABS St. Lorenz; Handarbeiten für den Seniorentreff
Di. 08.	10:30 - 11:15 Gymnastik mit Hrn. Fickenscher im Gemeindehaus		
Mi. 09.	10:30 - 11:30 Gedächtnistraining "Go 4 cognition" im MGH Hof mit Fr. Schaller 12:00 Mittagessen im Gemeindehaus; Heute: Eingemachte Heringe, Kartoffeln; 14:30 Filmn. unter freiem Himmel, Ort: Schiller-Quartier; "Es sind d. kl. Dinge"	Do. 24.	08:30 Nordic Walking; Treffpunkt: Leimitz, Bushaltestelle Schule, Linie 1510 Wanderung ab Wartturmweg - Hüttenwerkweg mit Einkehr im "Café Pültz" Treffpunkt: 13:05 SP, Abfahrt: 13:14 mit Linie 15E17 bis Wartw., Ank.: 13:23 15:00 - 16:00 Nachmittagskreis im Decius-Raum mit Fr. Pfrin. Jahnel
Do. 10.	08:30 Nordic Walking; Treffpunkt: Parkplatz am Lettenbachsee (beim Eisteich) 14:00 - 17:00 Sommerfest der ABS St. Lorenz im Gemeindehaus mit Herrn Kittel Freuen Sie sich auf einen gemütlichen Nachmittag mit Kaffee und Kuchen, dem Kindergarten von St. Lorenz, sowie dem Kinderchor "Farbenfroh" 14:00 - 16:00 Kegeln im PTV mit Fr. Opel. Hallenturnschuhe nicht vergessen! 15:00 - 16:00 Nachmittagskreis im Decius-Raum mit Fr. Pfrin. Jahnel Thema: Andacht zum Monatsspruch für Juli 2025	Fr. 25.	09:00 - 14:00 Uhr Sprechstunde oder Besuchsdienst mit Fr. Schaller
		Sa. 26.	
		So. 27.	
Fr. 11.	09:00 - 14:00 Uhr Sprechstunde oder Besuchsdienst mit Fr. Schaller	Mo. 28.	15:00 Gymnastik mit Fr. Wendler im Gemeindehaus/ 15:00 Trauercafé kl. Saal 14:00 - 18:00 Hofer Volksfest - Tag der Generationen am Festzeltplatz 10:30 - 11:15 Gymnastik mit Hrn. Fickenscher im Gemeindehaus 15:30 Englisch mit Fr. Kügler in der ABS St. Lorenz
Sa. 12.		Di. 29.	
So. 13.		Mi. 30.	10:30 - 11:30 Gedächtnistraining "Go 4 cognition" im MGH Hof mit Fr. Schaller 12:00 Mittagessen im Gemeindehaus; Heute: Griechischer Salat, Pita, Zaziki 13:30 Kreativ-Treff in der ABS St. Lorenz; Handarbeiten für den Seniorentreff
Mo. 14.	15:00 Gymnastik mit Fr. Wendler im Gemeindehaus		
Di. 15.	10:30 - 11:15 Gymnastik mit Hrn. Fickenscher im Gemeindehaus 15:30 Englisch mit Fr. Kügler in der ABS St. Lorenz	Do. 31.	09:00 Nordic Walking; Treffpunkt: Pfaffenteich, Busfahrer fahren mit Linie 1510 15:00 - 16:00 Nachmittagskreis im Decius-Raum mit Fr. Pfrin. Jahnel Thema: Widerstand in der Bibel
Mi. 16.	10:30 - 11:30 Gedächtnistraining "Go 4 cognition" im MGH Hof mit Fr. Schaller		