

Der Seniorentreff ABS St. Lorenz ist ein **Treffpunkt für ältere**

Bürgerinnen und Bürger aus ganz Hof – ganz gleich, ob Sie einer Konfession oder Kirchengemeinde angehören oder nicht. Sie finden uns im Kantoratshaus von St. Lorenz, direkt neben der Lorenzkirche. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Das abwechslungsreiche Programm bietet eine Vielzahl von Aktivitäten wie z.B.: Gymnastik, Nordic Walking, Wanderungen, Ausflüge, Englisch, gem. Mittagessen, Kreativ-Treff, Lesenachmittage, Vorträge, Feste und Feiern

Öffnungszeiten: siehe Programm

Leitung: Pfarrerin Dr. Verena Grüter, Natalja Schaller, Alexandra Schmidt.

Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen: Christine Fichtner, Marie-Louise Müller, Uschi Potzel, Späth Barbara, Hertha Stelzel,

Träger: Kirchengemeinde St. Lorenz – in Zusammenarbeit mit der Diakonie Hochfranken /Bezirksstelle der Diakonie und weiteren Partnern aus der Stadt Hof.

Kontakt ABS St. Lorenz: Tel. 09281 87606;

Fr. Schaller: 09281 540390-578

wochentags erreichbar von 08:00 – 12:00 Uhr

E-Mail: abs@lorenzkirche-hof.de

Adresse: Lorenzstraße 47, 95028 Hof

Homepage: Weitere Informationen zu unserer Einrichtung und zu den Partnern, die sie unterstützen, finden Sie unter www.lorenzkirche-hof.de/seniorentreff-abs/

Förderverein: Wir freuen uns, wenn Sie zum Erhalt unserer Einrichtung beitragen möchten: Werden Sie doch einfach Mitglied in unserem Förderverein! Bankverbindung: Sparkasse Hochfranken
IBAN: DE88 7805 0000 0380 2615 11

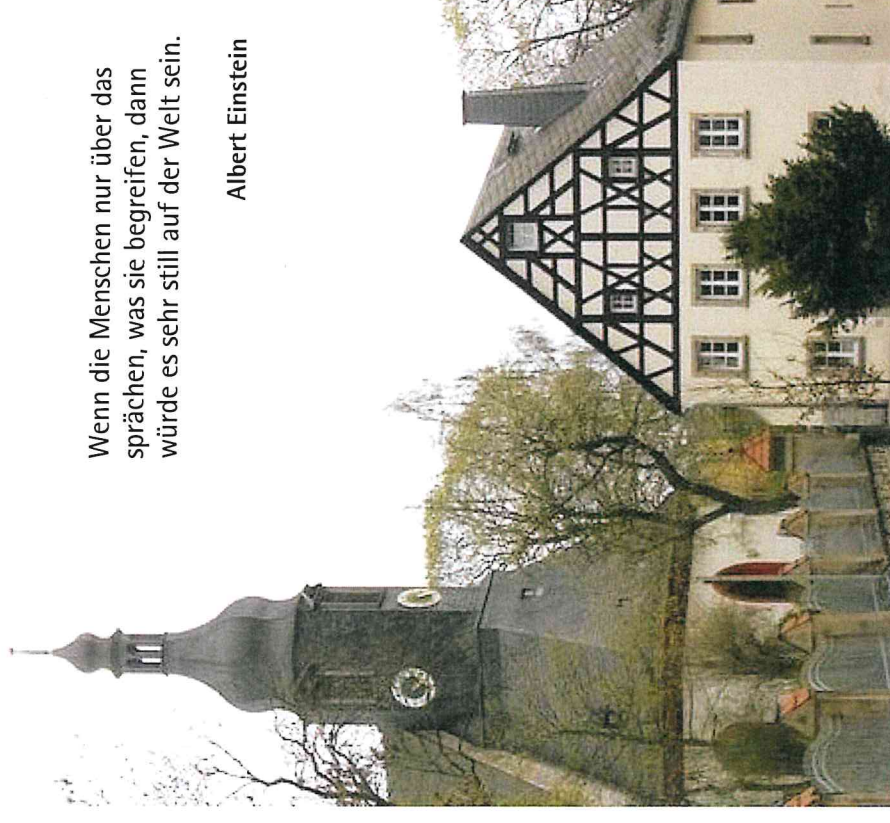
Seniorentreff

ABS St. Lorenz

Oktober 2025

Wenn die Menschen nur über das sprächen, was sie begreifen, dann würde es sehr still auf der Welt sein.

Albert Einstein



Teilnahme ist nur mit Anmeldung möglich! Tel.: 09281 / 87606 von 08:00 - 14:00 Uhr

Mi. 01.	10:30 - 11:30 Gedächtnistraining "Go 4 cognition" im MGH Hof mit Fr. Schaller 12:00 Mittagessen im Gemeindehaus: Milchreis mit Zimt und Zucker; Kompott 13:30 Kreativ-Treff in der ABS St. Lorenz; Handarbeiten für den Seniorentreff		Ankunft: 12:16, danach sind es noch ca. 450 m bis nach Hölle zu laufen Rückfahrt: 14:43 ab Höllenthal auf Gleis 1 agRB97 nach Hof Hbf.; Ank.: 15:22 Im Anschluss Einkehr im "Café Leo" (im Hotel Burghof)
Do. 02.	08:30 Nordic Walking; Treffpunkt: Leimitz, Bushaltestelle Schule, Linie 1510 Wanderung ab Haltestelle Ostpreußenstr. Richtung Ascher Str. am Saaleradweg entlang mit Einkehr im Eiscafé "Il Fiume"; Treffpunkt: 12:50 SP, Abfahrt: 13:00 mit Linie 1501 bis Ostpreußenstr.; Rückf.: 16:09 ab HofBad mit Linie 1505 bis SP		15:00 - 16:00 Nachmittagskreis im Decius-Raum mit Fr. Pfrin. Jahnel 17:00 Heilsames Singen in der ABS St. Lorenz
Fr. 03.	Nachmittagskreis im Decius-Raum mit Fr. Pfrin. Jahnel entfällt!	Sa. 18.	09:00 - 14:00 Uhr Besuchsdienst mit Fr. Schaller / 13:30 Kreativ-Treff i. d. ABS
Sa. 04.	Tag der Deutschen Einheit	So. 19.	
So. 05.		Mo. 20.	15:00 Gymnastik mit Fr. Wendler im Gemeindehaus
Mo. 06.	15:00 Gymnastik mit Fr. Wendler im Gemeindehaus	Di. 21.	10:30 - 11:15 Gymnastik mit Hrn. Fickenscher im Gemeindehaus
Di. 07.	10:30 - 11:15 Gymnastik mit Hrn. Fickenscher im Gemeindehaus		17:00 Kunsttherapie in der ABS St. Lorenz
Mi. 08.	10:30 - 11:30 Gedächtnistraining "Go 4 cognition" im MGH Hof mit Fr. Schaller	Mi. 22.	10:30 - 11:30 Gedächtnistraining "Go 4 cognition" im MGH Hof mit Fr. Schaller 12:00 Mittagessen im Gemeindehaus: Gebackener Fisch, Kartoffelsalat; Dessert 13:30 Kreativ-Treff in der ABS St. Lorenz; Handarbeiten für den Seniorentreff
Do. 09.	12:00 Mittagessen im Gemeindehaus / 13:30 Kreativ-Treff in der ABS St. Lorenz 09:00 Nordic Walking; Treffpunkt: Pfaffenteich, Busfahrer fahren mit Linie 1510 Wanderung ab Leimitz Richtung Donnergstr. nach Jägersruh mit Einkehr in das "Schützenhaus". Treffpunkt: 13:05 SP, Abfahrt 13:12 mit Linie 1510 nach Leimitz; Ankunft: 13:26; Rückfahrt: 16:27 ab Döberlitzer Str. mit L. 1509 bis SP, Ank: 16:40	Do. 23.	08:30 Nordic Walking; Treffpunkt: Parkplatz am Lettenbachsee (beim Eisteich) 14:00 - 15:30 Vortrag: Der Schlaf und das Schlafen im Alter. In diesem Vortrag geht es um den gesunden Schlaf und wie uns das gelingen kann. Im Gemeindehaus St. Lorenz mit Fr. Stößel-Hofmann
	Ankunft: 13:26; Rückfahrt: 16:27 ab Döberlitzer Str. mit L. 1509 bis SP, Ank: 16:40 15:00 - 16:00 Nachmittagskreis im Decius-Raum mit Fr. Pfrin. Jahnel	Fr. 24.	15:00 - 16:00 Nachmittagskreis im Decius-Raum mit Fr. Pfrin. Jahnel
Fr. 10.	09:00 - 14:00 Uhr Besuchsdienst mit Fr. Schaller / 13:30 Kreativ-Treff i. d. ABS	Sa. 25.	09:00 - 14:00 Uhr Besuchsdienst mit Fr. Schaller / 13:30 Kreativ-Treff i. d. ABS
Sa. 11.		So. 26.	
So. 12.	15:00 7. Hofer Junior Champions Gala i. Festsaal d. Freiheitshalle Hof Eintritt: 12 €	Mo. 27.	15:00 Gymnastik mit Fr. Wendler im Gemeindehaus/15:00 Trauercafé kl. Saal
Mo. 13.	15:00 Gymnastik mit Fr. Wendler im Gemeindehaus	Di. 28.	10:30 - 11:15 Gymnastik mit Hrn. Fickenscher im Gemeindehaus
Di. 14.	10:30 - 11:15 Gymnastik mit Hrn. Fickenscher im Gemeindehaus		17:00 - 18:30 Englisch mit Fr. Kügler in der ABS St. Lorenz
Mi. 15.	17:00 - 18:30 Englisch mit Fr. Kügler in der ABS St. Lorenz 10:30 - 11:30 Gedächtnistraining "Go 4 cognition" im MGH Hof mit Fr. Schaller 12:00 Mittagessen im Gemeindehaus: Hofer Schnitz, Kartoffelpuffer; Dessert	Mi. 29.	10:30 - 11:30 Gedächtnistraining "Go 4 cognition" im MGH Hof mit Fr. Schaller 12:00 Mittagessen im Gemeindehaus: Spinat mit Kartoffeln und Rührei 13:30 Kreativ-Treff in der ABS St. Lorenz; Handarbeiten für den Seniorentreff
Do. 16.	14:30 Filmnachmittag im Central Kino: "Mein Weg - 780 km zu mir" Eintritt: 8 € 08:30 Nordic Walking; Treffpunkt: Parkplatz gegenüber Friedhof, Busf. Linie 1503 14:00 - 16:00 Kegeln im PTSV mit Fr. Opel. Hallenturnschuhe nicht vergessen!	Do. 30.	08:30 Nordic Walking; Treffpunkt: Joensuu. Schafsteich Unterkotzau, L. 1511 Wanderung von Pirk n. Wölbattendorf mit Einkehr im Landgasthof "Puchta" Treffpunkt: 13:00 Bergstr., Abf.: 13:08 mit Linie 1545 VGN n. Pirk, Ank.: 13:32
	12:30 Uhr Betriebsführung bei Frankensteinwald-Mineralbrunnen mit Verkostung Treffpunkt: 11:30 Hbf., Abfahrt: 11:39 Hbf. Gleis 4b agRB97 nach Höllenthal	Fr. 31.	15:00 - 16:00 Nachmittagskreis im Decius-Raum mit Fr. Pfrin. Jahnel 09:00 - 14:00 Uhr Besuchsdienst mit Fr. Schaller / 13:30 Kreativ-Treff i. d. ABS