

Der Seniorentreff ABS St. Lorenz ist ein **Treffpunkt für ältere**

**Bürgerinnen und Bürger aus ganz Hof** – ganz gleich, ob Sie einer Konfession oder Kirchengemeinde angehören oder nicht. Sie finden uns im Kantoratshaus von St. Lorenz, direkt neben der Lorenzkirche. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Das abwechslungsreiche Programm bietet eine Vielzahl von Aktivitäten wie z.B.: Gymnastik, Nordic Walking, Wanderungen, Ausflüge, Englisch, gem. Mittagessen, Kreativ-Treff, Lesenachmittage, Vorträge, Feste und Feiern

**Öffnungszeiten:** siehe Programm

**Leitung:** Pfarrerin Dr. Verena Grüter, Natalja Schaller, Alexandra Schmidt.

**Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen:** Christine Fichtner, Marie-Louise Müller, Uschi Potzel, Späth Barbara, Hertha Stelzel,

**Träger:** Kirchengemeinde St. Lorenz – in Zusammenarbeit mit der Diakonie Hochfranken /Bezirksstelle der Diakonie und weiteren Partnern aus der Stadt Hof.

**Kontakt ABS St. Lorenz:** Tel. 09281 87606;

Fr. Schaller: 09281 540390-578  
wochentags erreichbar von 08:00 – 12:00 Uhr

E-Mail: [abs@lorenzkirche-hof.de](mailto:abs@lorenzkirche-hof.de)  
Adresse: Lorenzstraße 47, 95028 Hof

**Homepage:** Weitere Informationen zu unserer Einrichtung und zu den Partnern, die sie unterstützen, finden Sie unter [www.lorenzkirche-hof.de/seniorentreff-abs/](http://www.lorenzkirche-hof.de/seniorentreff-abs/)

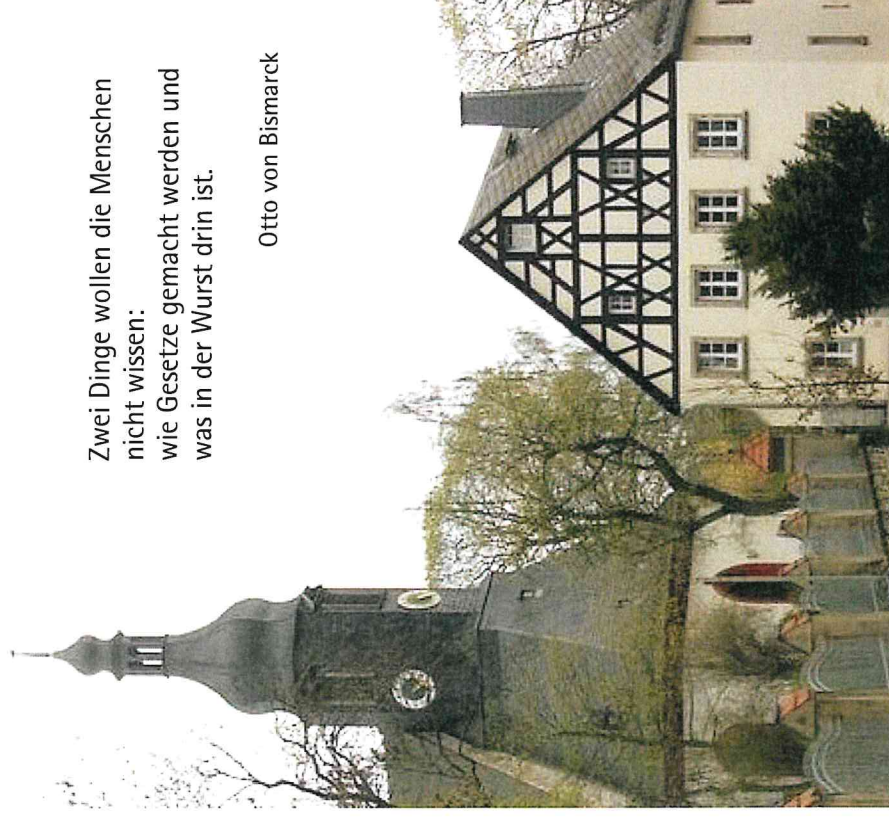
**Förderverein:** Wir freuen uns, wenn Sie zum Erhalt unserer Einrichtung beitragen möchten: Werden Sie doch einfach Mitglied in unserem Förderverein! Bankverbindung: Sparkasse Hochfranken  
IBAN: DE88 7805 0000 0380 2615 11

# Seniorentreff



ABS St. Lorenz  
April 2026

Zwei Dinge wollen die Menschen nicht wissen:  
wie Gesetze gemacht werden und was in der Wurst drin ist.

Otto von Bismarck



**Teilnahme ist nur mit Anmeldung möglich! Tel.: 09281 / 87606 von 08:00 - 14:00 Uhr**

Mi. 01.	12:00 Mittagessen im Gemeindehaus: Schmetterlingsnudeln mit Tomatensoße 13:30 Kreativ-Treff in der ABS St. Lorenz; Handarbeiten für den Seniorentreff		Ankunft: 13:27; Rückf.: 17:00 mit Linie 1504 ab Moschendorf; Ank.: 17:12 SP 15:00 - 16:00 Nachmittagskreis im Decius-Raum mit Fr. Pfrin. Jahnel
Do. 02.	08:30 Nordic Walking; Treffpunkt: Parkplatz gegenüber Friedhof, Busf. Linie 1503 <b>Osterspaziergang durch den Botanischen Garten mit Einkehr im "Zoo Café"</b> <b>Treffpunkt: 12:55 SP; Abfahrt: 13:00 mit Linie 1503 bis Zoo, Ankunft: 13:10</b>  Rückfahrt: 16:15 mit Linie 1503 ab Zoo, Ankunft: 16:25 SP	Fr. 17. Sa. 18. So. 19.	Thema: Warum schaut Jesus auf Kreuzigungsdarstellungen meistens n. rechts? 09:00 - 14:00 Uhr Besuchsdienst mit Fr. Schaller
Fr. 03.	<b>Nachmittagskreis im Decius-Raum mit Fr. Pfrin. Jahnel entfällt!</b>	Mo. 20.	10:30 - 11:15 Gedächtnistraining im MGH Hof mit Fr. Stößel-Hoffmann
Sa. 04.	Karfreitag	Di. 21.	15:00 Gymnastik mit Fr. Wendler im Gemeindehaus
So. 05.	Ostersonntag	Mi. 22.	10:30 - 11:15 Gymnastik mit Hrn. Fickenscher im Gemeindehaus 16:30 Kunsttherapie in der ABS St. Lorenz
Mo. 06.	Ostermontag	Do. 23.	12:00 Mittagessen im Gemeindehaus: Schweinebraten, Kartoffelknödel, Salat 13:30 Kreativ-Treff in der ABS St. Lorenz; Handarbeiten für den Seniorentreff
Di. 07.	<b>Gymnastik mit Hrn. Fickenscher im Gemeindehaus entfällt!</b> 16:30 Kunsttherapie in der ABS St. Lorenz		08:30 Nordic Walking; Treffpunkt: Leimitz, Bushaltestelle Schule, Linie 1510
Mi. 08.	<b>Mittagessen im Gemeindehaus entfällt!</b> 13:30 Kreativ-Treff in der ABS St. Lorenz; Handarbeiten für den Seniorentreff		<b>13:00 Vorstellung Seniorenrat im Gemeindehaus St. Lorenz mit Herrn Erhardt.</b> <b>Der Seniorenrat ist ein sehr aktives Gremium, der auch neue Wege geht um sich für die Belange der Hofer Seniorinnen und Senioren einzusetzen.</b>
Do. 09.	08:30 Nordic Walking; Treffpunkt: Parkplatz am Lettenbachsee (beim Eisteich) <b>Wanderung über Pfaffenteich und Haagteich Richtung Osseckerstr. mit Einkehr im "Postsportheim". Treffpunkt: 12:45 SP, Abf.: 12:52 mit Linie 1510 bis Pfaffen-</b> <b>teichw., Ank.: 13:01; Rückf.: 16:02 Linie 1509 ab Max-Reger Str., Ank.: 16:10 SP</b>	Fr. 24.	Kaffeenachmittag und Besichtigung des "Haus Rosengarten- Seniorenwohnen" 09:00 - 14:00 Uhr Besuchsdienst mit Fr. Schaller
Fr. 10.	<b>Nachmittagskreis im Decius-Raum mit Fr. Pfrin. Jahnel entfällt!</b> <b>Besuchsdienst mit Fr. Schaller entfällt!</b>  Neu: ab 13:30 - 15:00 Spielecafé	Sa. 25. So. 26.	
Sa. 11.		Mo. 27.	10:30 - 11:15 Gedächtnistraining im MGH Hof mit Fr. Stößel-Hoffmann
So. 12.			15:00 Gymnastik mit Fr. Wendler im GH / 15:00 Trauercafé im kleinen Saal 17:00 - 18:30 Englisch mit Fr. Kügler in der ABS St. Lorenz
Mo. 13.	10:30 - 11:15 Gedächtnistraining im MGH Hof mit Fr. Stößel-Hoffmann	Di. 28.	10:30 - 11:15 Gymnastik mit Hrn. Fickenscher im Gemeindehaus
Di. 14.	15:00 Gymnastik mit Fr. Wendler im Gemeindehaus	Mi. 29.	12:00 Mittagessen im Gemeindehaus: Nudel-Gemüse-Gratin, Obst 13:30 Kreativ-Treff in der ABS St. Lorenz; Handarbeiten für den Seniorentreff
Mi. 15.	10:30 - 11:15 Gymnastik mit Hrn. Fickenscher im Gemeindehaus	Do. 30.	09:00 Nordic Walking; Treffpunkt: Pfaffenteich, Busfahrer fahren mit Linie 1510
Do. 16.	12:00 Mittagessen im Gemeindehaus: Gemüseuppe, Kartoffelpuffer mit Apfelmus 14:30 Filmnachmittag im Central Kino "Ganzer halber Bruder"; 8 € 08:30 Nordic Walking; Treffpunkt: Joensuustr. Schafsteich Unterkotzau, L. 1511 <b>Wanderung von Oberkotzau in die Waldgaststätte "Friedrichsruh" mit Einkehr</b> <b>Treffpunkt: 13:10 Hbf., Abfahrt: 13:22 auf Gleis 10 mit RB 97 n. Oberkotzau</b>		<b>Wanderung ab jüdischer Friedhof nach Wölbattendorf mit Einkehr in den Landgasthof "Puchta", Treffpunkt: 13:00 SP, Abf.: 13:07 mit Linie 1512 bis Quellitz B 15, Ank.: 13:16; Rückf.: 16:21 mit Linie 1512 ab WB, Ank.: 16:33 SP</b> 15:00 - 16:00 Nachmittagskreis im Decius-Raum mit Fr. Pfrin. Jahnel Thema: Die geistliche Kraft der Musik - Bibel und Bild