

Der Seniorentreff ABS St. Lorenz ist ein **Treffpunkt für ältere**

Bürgerinnen und Bürger aus ganz Hof – ganz gleich, ob Sie einer Konfession oder Kirchengemeinde angehören oder nicht. Sie finden uns im Kantoratshaus von St. Lorenz, direkt neben der Lorenzkirche. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Das abwechslungsreiche Programm bietet eine Vielzahl von Aktivitäten wie z.B.: Gymnastik, Nordic Walking, Wanderungen, Ausflüge, Englisch, gem. Mittagessen, Kreativ-Treff, Lesenachmittage, Vorträge, Feste und Feiern

Öffnungszeiten: siehe Programm

Leitung: Pfarrerin Dr. Verena Grüter, Natalja Schaller, Alexandra Schmidt.

Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen: Christine Fichtner, Marie-Louise Müller, Uschi Potzel, Späth Barbara, Hertha Stelzel,

Träger: Kirchengemeinde St. Lorenz – in Zusammenarbeit mit der Diakonie Hochfranken /Bezirksstelle der Diakonie und weiteren Partnern aus der Stadt Hof.

Kontakt ABS St. Lorenz: Tel. 09281 87606;

Fr. Schaller: 09281 540390-578

wochentags erreichbar von 08:00 – 12:00 Uhr

E-Mail: abs@lorenzkirche-hof.de

Adresse: Lorenzstraße 47, 95028 Hof

Homepage: Weitere Informationen zu unserer Einrichtung und zu den Partnern, die sie unterstützen, finden Sie unter www.lorenzkirche-hof.de/seniorentreff-abs/

Förderverein: Wir freuen uns, wenn Sie zum Erhalt unserer Einrichtung beitragen möchten: Werden Sie doch einfach Mitglied in unserem Förderverein! Bankverbindung: Sparkasse Hochfranken
IBAN: DE88 7805 0000 0380 2615 11

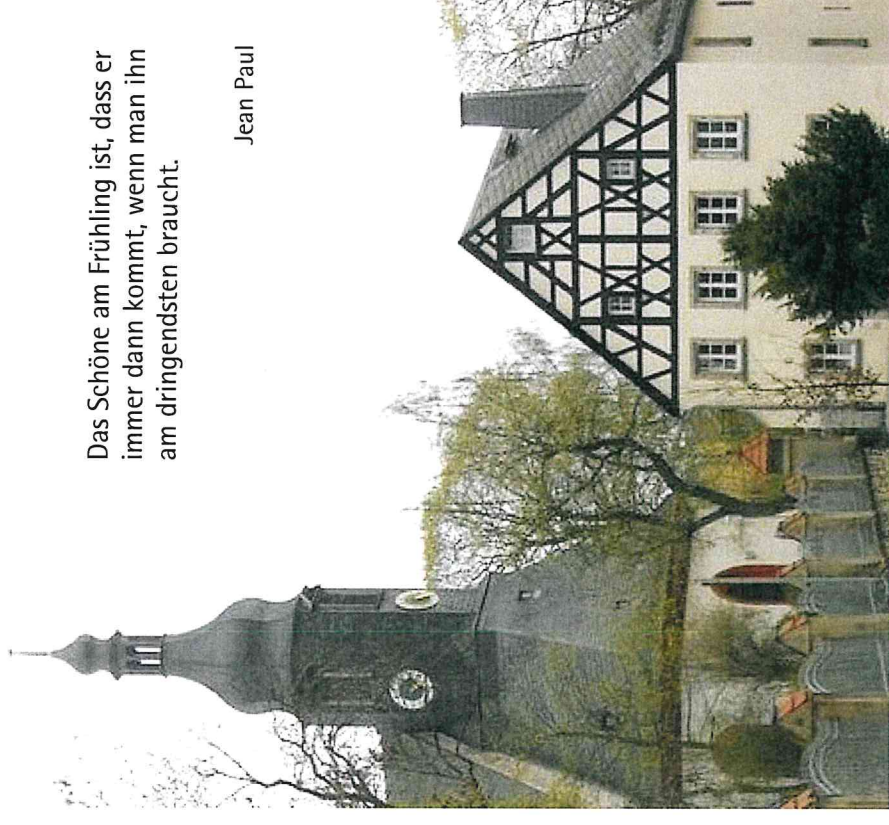
Seniorentreff

ABS St. Lorenz

Mai 2025

Das Schöne am Frühling ist, dass er immer dann kommt, wenn man ihn am dringendsten braucht.

Jean Paul



Teilnahme ist nur mit Anmeldung möglich! Tel.: 09281 / 87606 von 08:00 - 14:00 Uhr

Do. 01.	Maifeiertag	Sa. 17.	
Fr. 02.	Sprechstunde oder Besuchsdienst mit Fr. Schaller entfällt!	So. 18.	
Sa. 03.		Mo. 19.	15:00 Gymnastik mit Fr. Wendler im Gemeindehaus
So. 04.		Di. 20.	10:30 - 11:15 Gymnastik mit Hrn. Fickenscher im Gemeindehaus 17:00 Kunsttherapie in der ABS St. Lorenz
Mo. 05.	15:00 Gymnastik mit Fr. Wendler im Gemeindehaus	Mi. 21.	10:30 - 11:30 Gedächtnistraining "Go 4 cognition" im MGH Hof mit Fr. Schaller
Di. 06.	10:30 - 11:15 Gymnastik mit Hrn. Fickenscher im Gemeindehaus		12:00 Mittagessen im Gemeindehaus; Heute: Ofengemüse mit Dip; Kuchen
Mi. 07.	10:30 - 11:30 Gedächtnistraining "Go 4 cognition" im MGH Hof mit Fr. Schaller		13:30 Kreativ-Treff in der ABS St. Lorenz; Handarbeiten für den Seniorentreff
Do. 08.	09:00 Nordic Walking; Treffpunkt: Pfaffenteich, Busfahrer fahren mit Linie 1510 Besichtigung der Kläranlage in Hof, anschließend Einkehr im "Cafe Vetter" Treffp.: 13:00 Bergstr. , Abf.: 13:12 mit Linie 1504 bis Krebsbachweg, Ank.: 13:25 Die Führung beginnt um ca. 13:45; Rückfahrt: 15:54 mit Linie 1512 ab Schlossweg 15:00 - 16:00 Nachmittagskreis im Decius-Raum mit Fr. Pfrin. Jähnel Thema: Ein Ringen mit Gott	Do. 22.	08:30 Nordic Walking; Treffpunkt: Parkplatz am Lettenbachsee (beim Eisteich) Wanderung v. Moschendorf n. Döhlau mit Einkehr in der "Gaststätte Jahn" Treffpunkt: 13:10 SP , Abfahrt: 13:15 mit Linie 1504 bis Moschendorf, Ankunft: 13:25; Rückweg: wir laufen zurück n. Moschendorf, Rückfahrt dort ab 17:00 15:00 - 16:00 Nachmittagskreis im Decius-Raum mit Fr. Pfrin. Jähnel Thema: Bienen können viel mehr als Nektar sammeln
Fr. 09.	09:00 - 14:00 Uhr Sprechstunde oder Besuchsdienst mit Fr. Schaller	Fr. 23.	09:00 - 14:00 Uhr Sprechstunde oder Besuchsdienst mit Fr. Schaller
Sa. 10.		Sa. 24.	
So. 11.	Muttertag	So. 25.	
Mo. 12.	15:00 Gymnastik mit Fr. Wendler im Gemeindehaus	Mo. 26.	15:00 Gymnastik mit Fr. Wendler im Gemeindehaus 15:00 Trauercafé im Gemeindehaus (kleiner Saal)
Di. 13.	10:30 - 11:15 Gymnastik mit Hrn. Fickenscher im Gemeindehaus 15:30 Englisch mit Fr. Kügler in der ABS St. Lorenz	Di. 27.	10:30 - 11:15 Gymnastik mit Hrn. Fickenscher im Gemeindehaus 15:30 Englisch mit Fr. Kügler in der ABS St. Lorenz
Mi. 14.	10:30 - 11:30 Gedächtnistraining "Go 4 cognition" im MGH Hof mit Fr. Schaller 12:00 Mittagessen im Gemeindeh.; Heute: Essen v. Campus (noch nicht bekannt) 14:30 Filmnachmittag im Central Kino "Immer wieder Dienstag"; 8 €	Mi. 28.	10:30 - 11:30 Gedächtnistraining "Go 4 cognition" im MGH Hof mit Fr. Schaller 12:00 Mittagessen i. Gemeindeh.; Heute: Gebäck, Fisch, Kartoffeln, Remulade 13:30 Kreativ-Treff in der ABS St. Lorenz; Handarbeiten für den Seniorentreff
Do. 15.	08:30 Nordic Walking; Treffpunkt: Parkplatz gegenüber Friedhof, Busf. Linie 1503 Spaziergang mit Herz am Untreusee und anschließendem Einkehrschwung in "Die Wertschaft" Treffpunkt: 13:25 SP , Abf.: 13:30 mit Linie 1501 bis Untreusee Rückfahrt: 16:43 mit Linie 1501 ab Untreusee, Ankunft: 16:57 SP 14:00 - 16:00 Kegeln im PTSV mit Fr. Opel. Hallenturnschuhe nicht vergessen! 15:00 - 16:00 Nachmittagskreis im Decius-Raum mit Fr. Pfrin. Jähnel Thema: Welchen Sinn hat eigentlich die Konfirmation? 17:00 Heilsames Singen in der ABS St. Lorenz	Do. 29.	Christi Himmelfahrt
		Fr. 30.	Sprechstunde oder Besuchsdienst mit Fr. Schaller entfällt!
		Sa. 31.	
Fr. 16.	09:00 - 14:00 Uhr Sprechstunde oder Besuchsdienst mit Fr. Schaller		